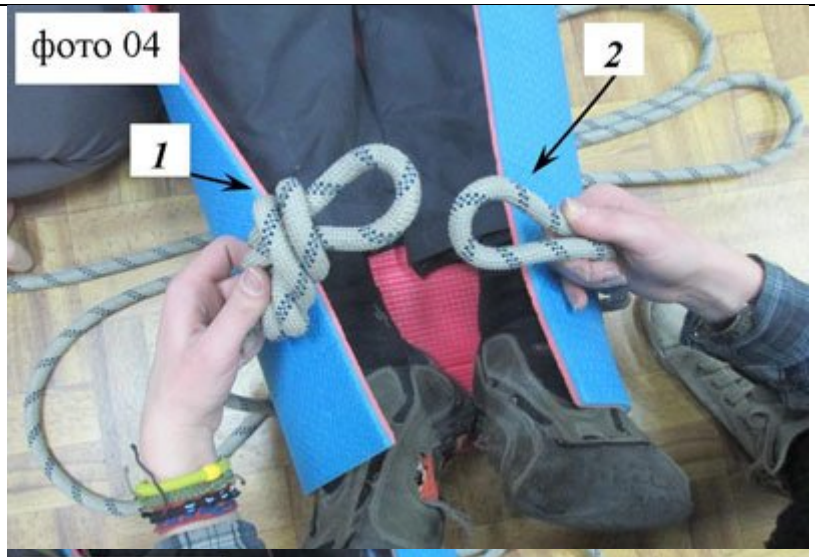
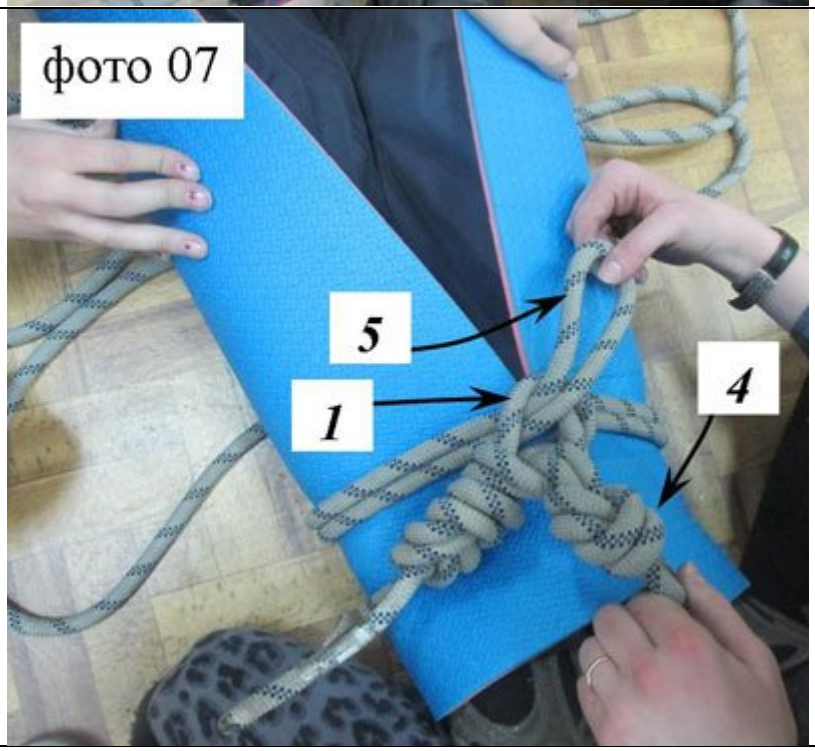
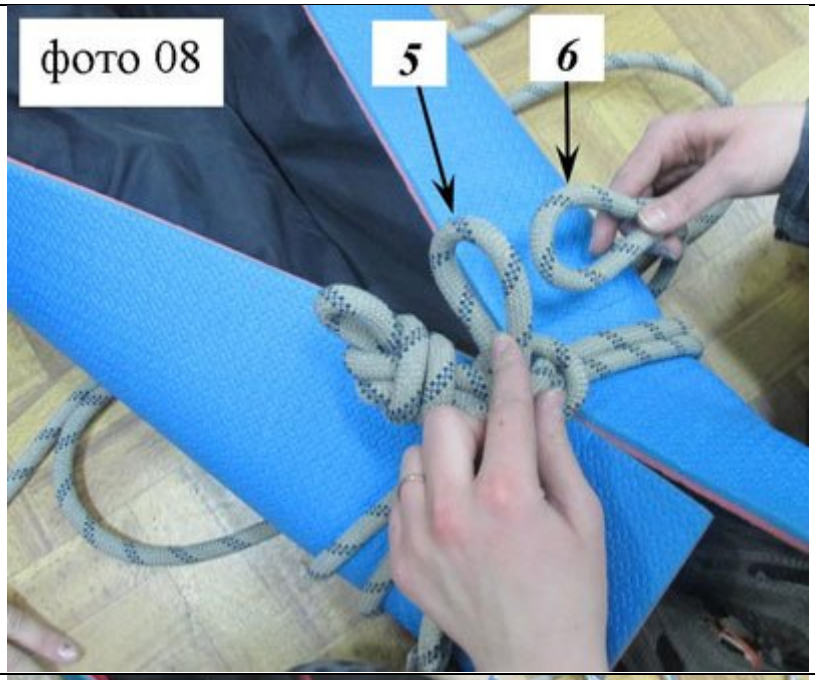
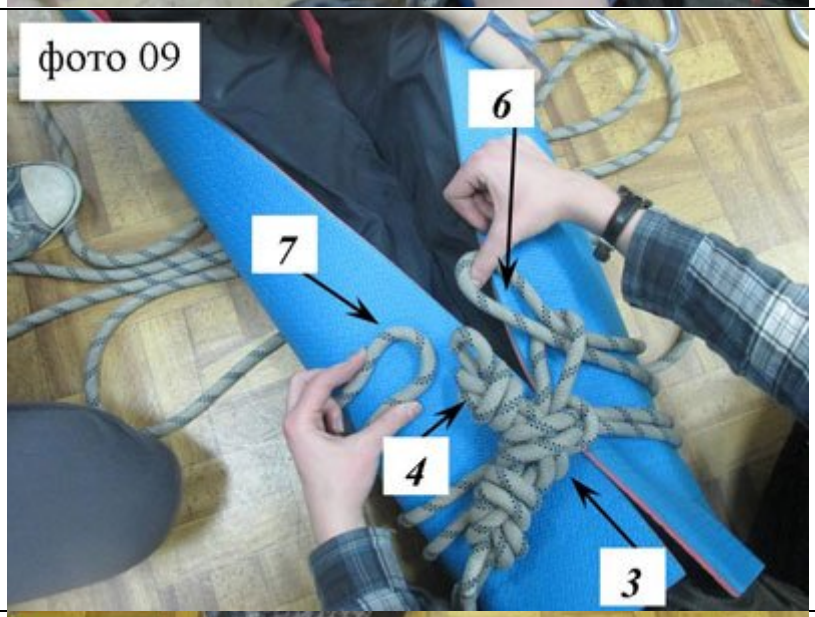
Алгоритм изготовления мягких носилок типа «Кокон»

№	Фото	Описание
1		Сначала на полу равномерной «змейкой» на длину коврика раскладывается верёвка (фото 01). Количество петель должно быть достаточным, для надежной и равномерной фиксации «пострадавшего» в «коконе» (не менее 8-ми с каждой стороны). Увязку «пострадавшего» в «кокон» начинают с ног, поэтому ширина петель в начале «кокона» примерно 100-120 см. На конце верёвки у ног «пострадавшего» завязывается узел «восьмерка»
2		Сверху, на разложенную «змейкой» верёвку, накладывается коврик (фото 02), а на коврик укладывается «пострадавший».
3		Руки «пострадавшего» располагаются либо вдоль туловища, либо сгибаются в локтях и ладонями прикрывают лицо, но в любом случае руки должны находиться внутри «кокона» (фото 03).

4	 	Далее берется первая петля верёвки правой стороны «кокона» (2) и проводится в петлю узла «восьмерка» (1) на конце верёвки левой стороны «кокона» (фото 04, 05). Петля должна быть вытянута на расстояние, достаточное для изготовления и жёсткой фиксации узлом «булинь» или карабином первой неподвижной петли «кокона».
5		После этого берется вторая петля верёвки левой стороны «кокона» (5) и проводится в петлю узла «восьмерка» на конце верёвки левой стороны «кокона» (фото 07).

6		Затем берется вторая петля верёвки правой стороны «кокона» (6) и проводится во вторую петлю верёвки левой стороны «кокона» (5) (фото 08).
7		Далее снова берется уже третья петля верёвки левой стороны «кокона» (7) и проводится во вторую петлю верёвки правой стороны «кокона» (6) (фото 09)
8		И так далее, по очереди с каждой стороны «кокона», проводим последующие петли верёвок «кокона» в предыдущие (фото 10). Все петли должны быть затянуты на «пострадавшем» и располагаться равномерно по всей длине «кокона».

9		Последние петли «кокона» проводим в районе затылка «пострадавшего». Сильно их не затягиваем. Фиксируем последнюю петлю узлом «булинь». Оставшуюся верёвку аккуратно собираем в бухту и укладываем «пострадавшему» под голову (фото 14).