

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
Т.С. Копенкина



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДЮЦ «Красногвардеец»
А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных командных соревнованиях по спортивному туризму «ТРАВЕРС», посвященных Дню прорыва блокады Ленинграда и Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

1. Общее положение.

Районные командные соревнования по спортивному туризму «ТРАВЕРС», посвященные Дню прорыва блокады Ленинграда и Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, проводятся среди команд туристских клубов, секций, учащихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Соревнования организуются ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» на основании плана работы Отдела образования на 2024-2025 учебный год. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 – в спортивной дисциплине «дистанция – пешеходная - группа».

Цель:

Популяризация и развитие спортивного туризма, как средства физического и патриотического воспитания школьников.

Задачи:

- выявить сильнейших спортсменов и команд в районе;
- повысить спортивное мастерство участников;
- произвести обмен опытом между руководителями и организациями, осуществляющими туристско-спортивную работу в районе.

2. Организация и проведение.

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

3. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются сборные команды туристских клубов, секций и образовательных учреждений Красногвардейского района.

Минимальный состав: команда – 4 человека (одного пола), тренер – представитель.

Соревнования проводятся в двух категориях зачета «А» или «Б».

Категория зачета «А» - для команд, занимающихся спортивным туризмом (Клуб, секция).

Категория зачета «Б» - для сборных школьных команд (ОУ).

В следующих возрастных группах:

«мальчики/девочки 2016-2013 г. р.» – на дистанциях 1 класса сложности;

«юноши/девушки 2012-2010 г. р.» – на дистанциях 1 класса сложности;

«мальчики/девочки 2014-2013 г. р.» – на дистанциях 2 класса сложности;

«юноши/девушки 2012-2010 г. р.» – на дистанциях 2 класса сложности.

4. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец». Адрес: Санкт-Петербург, пр. Большеохтинский, д. 11, к. 2.

Сроки проведения: 16 января 2025 г. Начало соревнований в 10.00. Старт команд осуществляется по заранее составленному графику.

5. Программа проведения соревнований.

Районные командные соревнования по спортивному туризму «ТРАВЕРС» проводятся на дистанции 1 и 2 класса сложности.

Порядок старта в соответствии со стартовым протоколом. Предварительный осмотр дистанции разрешается. После прохождения дистанции участники команды покидают спортивный зал незамедлительно. Дистанции проходятся на скорость. Условия прохождения дистанции в приложении № 1.

6. Подведение итогов.

Зачёт в категории «А» и «Б» в дисциплине «дистанция – пешеходная - группа» подводится отдельно в соответствующих возрастных группах среди мальчиков и девочек, юношей и девушек.

Смешанные группы идут в зачет среди мужских соответствующего возраста.

Для контроля прохождения дистанции участниками и хронометража используется электронная система отметки SPORTident. Система состоит из электронного чипа участника и станции контактной отметки.

Побеждает команда, показавший лучший результат (минимальное время прохождения) на дистанции, отдельно по группам мальчиков и девочек в каждой из возрастных групп (2016-2013 г. р.; 2012-2010 г. р.; 2014-2013 г. р.; 2012-2010 г. р.)

7. Награждение.

Все участники соревнований получают сертификаты участия.

Команды, занявшие 1 – 3 места, отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в категориях зачета «А» или «Б» по каждому классу дистанции и в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и кубком.

8. Организационные вопросы.

На руководителя команды возлагается ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и на месте проведения соревнований приказом директора ОУ. Представители направляющих организаций, руководители и члены команд несут персональную ответственность за выполнение требований охраны труда, соблюдение дисциплины и норм экологической безопасности на месте проведения

Предварительная заявка для внесения команд в стартовый график подаётся только в электронном виде с пометкой «Соревнования по спортивному туризму «ТРАВЕРС» на почту: kr_org@mail.ru, до **23:00 часов 14 января 2025 года**. В заявке необходимо указать желаемое время старта. Бланк заявки см. в Приложении №2.

Команда не допускается к участию в соревнованиях без отметки об инструктаже по охране труда в заявке, а также медицинского допуска врача.

Участникам **обязательно** при себе иметь длинную спортивную форму и сменную обувь.

Основную заявку команда сдаёт в Комиссию по допуску на месте проведения соревнований. Бланк заявки см. в Приложении №3.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований, а также за соблюдение требований Роспотребнадзора.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Введённые условные обозначения

Сокращения	Что обозначает
КЛ	контрольная линия
ОЗ	опасная зона
БЗ	безопасная зона
РЗ	рабочая зона
ОКВ	общее контрольное время
ИС	исходная сторона (начало этапа)
ЦС	целевая сторона (конец этапа)
ТО	точка опоры
L	длина этапа
H	высота этапа
КОД	коридор обратного движения (возврат на начало этапа)
ФСУ	фрикционное спусковое устройство
ВСС	верхняя судейская страховка
α°	угол этапа
ИСС	индивидуальная страховочная система
ВКС	верхняя командная страховка
ВСВ	верхняя судейская верёвка
П.	Пункт правил вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.2021 г.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция – пешеходная – группа (короткая) 1 класса

Длина дистанции до **100** м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка сплошная). Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ). ОКВ – **30** минут.

Этап 1. Подъем по стенду для скалолазания по судейским перилам

Параметры и оборудование							
L, м	$\alpha,^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
3	90	БЗ-ОЗ	-	1петля	≥ 1	≥ 1	2
Действия							
Движение участников осуществляется свободным лазанием по зацепам скалодрома. Подъем участников осуществляется с ВСС							
Обратное движение							
При срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется							

Этап 2. Переправа по судейским параллельным перилам

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	ОЗ-ОЗ	1 петля	1 петля	≥ 1	≥ 1	2
Расстояние между верхними и нижними перилами – 120-130 см. Высота нижних перил – ≤ 2 м							
<i>Действия</i>							
<p>При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам (верхней веревке).</p> <p>На перилах может находиться не более одного участника.</p> <p>Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).</p> <p>Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.</p>							
<i>Обратное движение</i>							
п. 7.8 или по КОД							

Этап 3. Переправа по бревну по судейским перилам с обеспечением сопровождения

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	БЗ	1 петля	1 петля	$\geq 0,5$	$\geq 0,5$	5
<i>Действия</i>							
<p>Переправа участника по бревну осуществляется стоя ногами на бревне.</p> <p>При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Ус самостраховки может являться частью сопровождающей верёвки.</p> <p>Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к страховочной системе, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.</p> <p>Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо в страховочной системе участника, стоящем на самостраховке.</p> <p>Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.</p> <p>Расположение сопровождающей веревки относительно перил не регламентируется.</p> <p>На перилах может находиться не более одного участника.</p> <p>Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).</p>							
<i>Обратное движение</i>							
По КОД (по полу)							

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры и оборудование							
L, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от старта, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
3, Н-6	0	БЗ	-	-	-	-	5
Действия							
<p>Переправа участника осуществляется по вертикально закрепленным перилам.</p> <p>При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки с устройством к перилам (отвечающим требованиям или схватывающим узлом).</p> <p>Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа (пола).</p> <p>Если участник регулирует свое положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям.</p> <p>На перилах может находиться не более одного участника.</p> <p>Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).</p> <p>В случае касания рельефа в ОЗ этапа, участник возвращается на ИС и повторяет прохождение этапа. Количество попыток не регламентировано. Допускается переправа участников по п.7.15</p>							
Обратное движение							
По КОД (по полу).							

ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа – 5 м.

Начальник дистанции _____ Ордынский А.В., ССЗК, г. Санкт-Петербург

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция – пешеходная – группа (короткая) 2 класса

Длина дистанции до 100 м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка сплошная). Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ). ОКВ – 20 минут.

Этап 1. Подъем по склону по судейским перилам

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
8	30	БЗ - ОЗ		1 петля	≥ 1	≥ 1	3
<p>Действия: Участник движется по склону с самостраховкой по судейской перильной верёвке. Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки. Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник". При движении с самостраховкой, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке). Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.</p> <p>Обратное движение: спуск по перилам этапа по п. 7.10</p>							

Этап 2. Переправа по судейским параллельным перилам

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	15	ОЗ-БЗ	1 петля	1 петля	≥ 1	≥ 1	3
<p>Расстояние между верхними и нижними перилами – 120-130 см. Высота нижних перил – ≤ 3 м</p> <p>Действия: При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к судейским перилам (верхней веревке). На перилах может находиться не более одного участника. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах). Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке, организация сопровождения из ОЗ этапа.</p> <p>Обратное движение: по перилам этапа по п. 7.10</p>							

Этап 3. Траверс скалодрома по перилам

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от старта, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
3.5	90	БЗ-ОЗ	1 петля	1 петля	≥ 1	≥ 1	5
<p>Действия: Движение участников осуществляется свободным лазанием по зацепам скалодрома.</p> <p>Участник движется по склону по судейским перилам свободным лазанием, перестегивая усом самостраховки в местах точек опоры, до конца перил.</p> <p>Самостраховка участника обеспечивается подключением карабина, используемого для движения, или карабина короткого уса самостраховки, к двойным перилам переправы.</p> <p>При движении одного участника на этапе, все остальные участники должны быть подключены усом самостраховки к накопительным перилам.</p> <p>На перилах может находиться не более одного участника (кроме накопительных перил).</p> <p>Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание).</p> <p>Обратное движение: При срыве участник находится на самостраховке, повторяет попытку встать на зацепы, количество попыток не регламентируется.</p>							

Этап 4. Переправа по судейской навесной с обеспечением сопровождения

<i>Параметры и оборудование</i>							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	25	ОЗ-БЗ	1 карабин	1 карабин	≥ 1	≥ 1	3
<p>Действия: Переправа производится по двойным судейским перилам с обеспечением сопровождения, на карабине или блок ролика, подключенному в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином (блок ролика), используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки.</p> <p>Допускается движение с использованием блок ролика при условии соблюдения пунктов правил. Блок ролик, используемые для организации движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).</p> <p>Сопровождающая веревка подключается участнику в точку крепления к страховочной системе, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.</p> <p>Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо в страховочной системе участника, стоящем на самостраховке.</p> <p>Допускается не удерживать веревку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.</p> <p>Расположение сопровождающей веревки относительно перил не регламентируется.</p> <p>При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперед ногами.</p> <p>Обратное движение: по перилам этапа по п. 7.10</p>							

Блок Этапов 5-6

Этап 5. Подъем

Параметры и оборудование							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
6	90	БЗ- ОЗ		1 карабин	≥ 1	≥ 1	10
<p>Действия: Движение участников осуществляется свободным лазанием по зацепам скалодрома. Подъем участников осуществляется с Верхней Командной Страховкой(ВКС) Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.</p> <p>Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.</p> <p>Страховующий участник должен находиться на само страховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО. При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе само страховки либо ТО (ПС). Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.</p> <p>Верхняя судейская веревка (ВСВ)используется для организации верхней командной страховки(ВКС).</p> <p>Обратное движение: При срыве первого участника спускается на ВКС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется</p>							

Этап 6. Спуск с организацией перил

Параметры и оборудование							
L, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
6	90	ОЗ-БЗ	1 петля	1 петля	≥ 1	≥ 1	0
<p>Действия: Движение участников по п. 7.12 с ВКС осуществляется при помощи(ВСВ). Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.</p>							

Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО. При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС). Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6. Перилами является основная верёвка, используемая группой для преодоления препятствия, закреплённая на ТО в соответствии с требованиями. Крепление перил к ТО осуществляется посредством разрешенных узлов.

На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.

Снятие перил осуществляется с ЦС этапа. Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с п. 3.2.1.

Обратное движение: До ИС этапа 6 далее по условиям

Финиш. По освобождению судейского оборудования. Сбор снаряжения не требуется. Участник команды, осуществляющий отметку на станции финиша, перемещается от этапа СПУСК к ФИНИШУ, только после освобождения судейского оборудования.

Начальник дистанции _____ Ордынский А.В., ССЗК, г. Санкт-Петербург

Предварительная заявка команды от ОУ № _____

на участие в районных командных соревнованиях по спортивному туризму «ТРАВЕРС» посвященных Дню прорыва блокады Ленинграда и Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Категория зачета _____

№	ФИ	Год рождения	Группа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

20			

Желаемое время старта _____

Руководитель команды _____
/фамилия, имя, отчество /

Контактный телефон руководителя группы _____

Заявка на участие команды от ОУ № _____

на участие в районных командных соревнованиях по спортивному туризму «ТРАВЕРС» посвященных Дню прорыва блокады Ленинграда и Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Категория зачета _____

№	ФИ	Год рождения	Группа	Допуск врача (печать и подпись)	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
-					
20					

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2025 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков _____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ _____ /подпись/ _____ /расшифровка подписи/

Руководитель команды _____ /фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: _____ /подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя группы _____

Приказ по _____ № _____ от _____ 2025 г.
/название ОУ/

Директор ОУ _____ /подпись/ _____ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ
дата _____