

## **Аннотации к программам туристско-краеведческой направленности**

### **1. Дополнительная общеразвивающая программа «Горная школа»**

**Возраст детей:** младший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 1 год.

Детский туризм в России – это массовое движение учащихся. История за многие годы накопила опыт, позволяющий эффективно использовать различные формы спортивно-туристской деятельности с целью развития интеллекта, укрепления здоровья, развития коммуникативных способностей учащихся.

Программа позволяет: культивировать в ребенке заинтересованность в здоровом образе жизни, воспитать характер, научить самостоятельно принимать решения и находить выход из сложных ситуаций, научить основам ориентирования на различной местности.

**Режим занятий:**

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

### **2. Дополнительная общеразвивающая программа «Начальная туристская подготовка»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 3 года.

Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся средствами спортивного туризма.

Программа направлена не на развитие высоких спортивных достижений, а в первую очередь, на укрепление здоровья учащихся путем взаимодействия с окружающим миром. А также на приобретение ими положительного опыта взаимоотношений с природой и правильного поведения в коллективе. Программа адаптирована для работы с детьми младшего и среднего возраста, учитывает такие особенности как гиперактивность, неусидчивость, трудное восприятие лекционного материала. К концу обучения по программе учащиеся овладеют знаниями и умениями организации спортивных туристских походов; умениями, по преодолению естественных препятствий и оказанию первой помощи, пострадавшему;

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

2-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

3-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

### **3. Дополнительная общеразвивающая программа «Оздоровительный туризм»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 2 года.

По средствам программы «Оздоровительный туризм» воспитанникам с раннего возраста прививается пример здорового образа жизни, бережного обращения с природой, патриотического и уважительного отношения к своей стране.

В спортивно-оздоровительном туризме достаточно эффективно реализуются не только специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные, но также, в рамках программы, комплексно реализуются все виды воспитания в туризме: физическое воспитание, эстетическое воспитание, трудовое воспитание, морально-нравственное воспитание. Происходит знакомство учащихся с природными богатствами своей страны и ее историко-культурными ценностями.

**Режим занятий:**

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

#### **4. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»**

**Возраст детей:** младший, средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Активизировать познавательную деятельность детей, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – важнейшие задачи современности. Спортивное ориентирование позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия и соревнования, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро создать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что во многом содействует усилению воспитывающего воздействия на учащихся

В ходе выполнения программы совершенствуются психологические, эстетические и морально-волевые качества.

Спортсмен – ориентировщик в процессе занятий спортивным ориентированием совершенствует и закрепляет знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, ОБЖ, математики, физической культуры.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.

3-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.

#### **5. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование с основами туризма и краеведения»**

**Возраст детей:** младший, средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 3 года.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она разработана с ориентацией на - спортивное ориентирование как часть спортивного туризма. Программа реализуется с учетом уровня физической подготовленности детей и подростков.

При формировании программы заложены принципы мотивации и заинтересованности, такие как спортивные достижения на соревнованиях, изучение и применение прикладных знаний и умений спортивного туризма в процессе туристских путешествий.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании и туризме заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро сформировать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что способствует оптимальному воспитывающему воздействию на учащихся.

**Режим занятий:**

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

3-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

## **6. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Данная программа адаптирована на работу с детьми в подростковом периоде. Этот возраст отличает склонность к экспериментированию, тяга к самостоятельности и приключениям. Предметно-познавательные интересы детей находятся далеко за рамками школьной программы. Программа по спортивному туризму позволяет подростку почувствовать себя наедине с природой, позволит проверить себя на прочность, научит самостоятельно принимать решения, находить выход из сложных ситуаций.

Также работа по данной программе является важной формой гуманистического, патриотического воспитания. Программа способствует оздоровлению и физическому развитию детей и подростков, воспитывает навыки самообслуживания, готовит к жизни и действиям в условиях экстремальных ситуаций, приводит к спортивным достижениям (разрядам).

В путешествиях обучающиеся изучают родной край, знакомятся с географией, историей и культурой родной страны, ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры, что позволяет углублять и дополнять знания по большинству общеобразовательных предметов школьного курса.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю, в сего 324 часов в год.

4-й год: 9 часов в неделю, в сего 324 часов в год.

## **7. Дополнительная общеразвивающая программа «Туристское многоборье»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Программа по туристскому многоборью включает в себя большое количество практических занятий, представляющих собой соревнования. Соревнования туристов заключаются в командном прохождении дистанции с преодолением естественных препятствий, большая часть которых часто встречается в походах, а также в выполнении специальных заданий.

Программа адаптирована под календарь мероприятий по спортивному туризму в Санкт-Петербурге, предусматривает поэтапное изучение учебного материала и своевременную подготовку к стартам, что позволяет более качественно подготовить обучающихся и тем самым добиться более высоких результатов.

Усложнение материала из года в год происходит по спирали (т.е. более широкое раскрытие уже знакомой темы и переход от нее к новому, еще не изученному материалу), с учетом индивидуальных способностей обучающихся.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

4-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.