

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района

Т.С. Копенкина _____
«__» _____ 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДЮЦ «Красногвардеец»

А.Б. Михайлов _____
«__» _____ 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о районных соревнованиях по спортивному туризму «Зима - 2023»,
районный этап городских соревнований «Звёздный поход»,
посвященных Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады**

1. Цель и задачи

Цель: Пропаганда спортивного туризма как средства активного отдыха и укрепления здоровья. Смотр физической и туристско-спортивной подготовки воспитанников туристских объединений, обучающихся школ Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Героико-патриотическое воспитание юных туристов.

Задачи:

- воспитание у детей и подростков чувства коллективизма;
- восполнение дефицита двигательной активности;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец». Для организации соревнований создается Оргкомитет.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 8-9 классов школ Красногвардейского района. Соревнования проводятся по возрастной группе 8-9 классы; Состав команды для каждой возрастной группы - 4 человека, произвольный. От школы может быть выставлено не более двух команд.

4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 09 февраля 2023 года в Ржевском лесопарке (вход с ул. Коммуны д.51 корп.2). Начало соревнований в 11.00 часов.

5. Условия проведения соревнований

Ранг соревнований – районный.

Этапы соревнований:

1. Этап «Звездный поход» - дистанция лыжная.

Описание: лыжный кольцевой маршрут по маркированной дистанции, длина – до 3 км.

Результат команды на этапе: сумма трех лучших результатов прохождения дистанции участниками команды.

2. Этап «Спасательные работы на льду».

Описание: дистанция включает в себя:

- тест «тонкий лед» (10 вопросов);
- практическое задание: переход командой через «водный участок» по льду (организация переправы используя веревку); извлечение пострадавшего из воды и перемещение его в безопасную зону.

Результат команды на этапе: сумма баллов (правильных ответов) набранных командой за правильные действия.

3. Этап «Санитарный пост» - оказание первой помощи.

Описание: практическое задание по оказанию первой помощи.

Контрольное время на этапе - 5 мин. Возможные травмы: кровотечение, ранение различных частей тела, перелом, ожог, ушиб. Обязательное снаряжение: командная медицинская аптечка. Результат команды на этапе: сумма баллов (правильных ответов) набранных командой за правильные действия.

4. Этап «Огневой рубеж» - стрельба из пневматической винтовки.

Описание: стрельба из пневматической винтовки (на каждого участника - 5 падающих мишеней и 5 пульек). Расстояние до мишеней - 10 метров. Положение стрельбы – произвольное.

Результат команды на этапе: количество упавших мишеней.

Все необходимое снаряжение для участия команд в соревнованиях предоставляют Организаторы. Команды могут использовать свое снаряжение для участия в лыжных соревнованиях.

6. Подведение итогов и награждение

По итогам соревнований определяются следующие результаты:

- личный зачет на этапе «Звёздный поход»;
- командный зачет отдельно на этапах: «Звёздный поход», «Спасательные работы на льду», «Санитарный пост», «Огневой рубеж».

- комплексный зачет подводится по трём лучшим этапам.

Победители награждаются грамотами и кубками.

Всем участникам соревнований вручаются сертификаты участия.

7. Организационные вопросы

Предварительная заявка подается до **07 февраля до 16:00** включительно. Команды, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, допускаются к соревнованиям только по особому решению ГСК. Предварительные заявки в произвольной форме с обязательным указанием количества команд и координат для связи с руководителем команды отправляются на электронную почту krasnogvardeec@bk.ru.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются при прохождении Комиссии по допуску в день заезда на месте проведения соревнований, не позднее, чем за 30 минут до старта первого участника команды. Заявки должны быть подписаны руководителями командующих организаций. На каждую команду оформляется отдельная заявка.

Руководителю команды необходимо сдать в Комиссию по допуску:

- оригинал заявки (см. Приложение № 1);
- копия приказа по учреждению о выезде педагога и группы детей на соревнования с обязательным списочным составом выезжающих детей.

Консультация для руководителей команд состоится **07 февраля в 16:00** в каб. 116 «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2.

Командам необходимо взять сухие пайки и термоса с горячим напитком на время проведения соревнований. Форма одежды – зимняя спортивная, рекомендуем предусмотреть запасной комплект одежды на каждого участника, включая обувь.

Телефоны для связи:

224-36-01 – Яковчук Владислав Петрович, Главный судья соревнований.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований.

ЗАЯВКА

на участие команды ОУ № _____ в соревнованиях по спортивному туризму
«Зима-2023»

№	ФИО участника	Дата рождения	Класс	Дистанция	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего
1					
2					
3					
4					
Запасные участники					

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2023 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков _____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель команды _____
/фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: _____
/подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя группы _____

Приказ по _____ № _____ от _____ 2023 г.
/название ОУ/

Директор ОУ _____ / _____
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ
дата _____