

Индивидуальный образовательный маршрут 2022-2023 уч.г.

Обучающийся: Филимонова Надежда Год обучения: Третий

Программа: «Чир-спорт» Педагог: Сохранкина И.А.

Основание для разработки индивидуального плана: Филимонова Надежда, 10 лет, показала высокие результаты промежуточного контроля за 2 год обучения. Нормативы Филимонова Надежда выполняет также на высоком уровне. Предыдущие два года обучения Филимонова Надежда активно участвовала в конкурсах и соревнованиях в коллективных и сольных номерах

Предыдущие два учебных года Филимонова Надежда также обучалась по индивидуальным маршрутам.

На третий год обучения было принято решение разработать для девочки индивидуальный маршрут с целью предоставления возможности отработки конкурсных номеров. В индивидуальном маршруте, предоставляется больше практических часов за счет уменьшения теоретических часов.

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Практика по уч. Плану Программы	Форма контроля	Примечание
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ОТ.	2	1	1	1	Опрос	Высокий уровень
2.	Программа «Чирлидинг»	68	2	66	64	Контрольные упражнения	
3.	Программа «Перфоманс»	16	2	14	14	Контрольные упражнения	
4.	Классическая хореография	50	2	48	46	Контрольные упражнения	
5.	Акробатика	30	2	28	26	Контрольные упражнения	
6.	Специальная физическая подготовка	36	2	34	32	Контрольные упражнения	

7.	Промежуточный контроль по специальной спортивной подготовке	6	1	5	5	Сдача нормативов	
8.	Выезд на соревнования	6	-	6	6	Оценка судей	
9.	Итоговое занятие	2	1	1	1	Итоговый концерт	
	ИТОГО	216	21	203	195		

Дата разработки: 29.09.2022 г.