

Сохранкина Ирина Алексеевна

Сайт педагога дополнительного образования ГБУ ДО "ДЮЦ "Красногвардеец"

Мы команда непростая, Мы — едины, кто не знает. Сильные, умелые, Быстрые и смелые. Команда наша велика Ее слава на века!



Профессия: Педагог дополнительного образования, педагог-организатор
Профессиональные интересы: Чир-спорт, перформанс, чирлидинг;

«Чемпионами становятся не в тренажёрных залах. Чемпиона рождает то, что у человека внутри — желания, мечты, цели»
Мухаммед Али

О себе

Чир-спорт - это вид спорта, сочетающий в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта: спортивной акробатики, гимнастики, спортивных танцев, навыки актерского мастерства. Программа, по чир-спорту способна не только украсить любое мероприятие или праздник, но и заявиться на соревнования. Данный вид спорта относится к сложно-координационным видам спорта, для двигательной деятельности которых характерны высокие требования к технике движений и качеству ловкости.

Книги, которые сформировали мой внутренний мир

Мои альбомы
[Создать альбом](#)