

Индивидуальный образовательный маршрут на 2021-2022 уч.г.

Обучающийся: Кустова Мария, Год обучения: Третий
 Программа: «Чир-спорт» Педагог: Сохранкина И.А.

Основание для разработки индивидуального плана: Кустова Мария, 14 лет, занимается уже 3 год по индивидуальным маршрутам. Предыдущие два года Кустова Мария показывала высокие результаты. Активно участвовала в конкурсных и соревновательных мероприятиях, поэтому было принято решение разработать индивидуальный маршрут на третий год обучения.

Индивидуальный план был составлен с целью предоставления Кустовой Марии по некоторым темам больше практических часов и меньше теоретических для того, чтобы она могла уделить больше времени тренировке.

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Практика по уч. Плану Программы	Форма контроля	Примечание
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ОТ.	2	1	1	1	Опрос	Высокий уровень
2.	Программа «Чирлидинг»	68	2	66	64	Контрольные упражнения	Высокий уровень
3.	Программа «Перфоманс»	16	2	14	14	Контрольные упражнения	Высокий уровень
4.	Классическая хореография	50	2	48	46	Контрольные упражнения	Высокий уровень
5.	Акробатика	30	2	28	26	Контрольные упражнения	Высокий уровень
6.	Специальная физическая подготовка	36	2	34	32	Контрольные упражнения	Высокий уровень
7.	Промежуточный контроль по специальной спортивной подготовке	6	1	5	5	Сдача нормативов	Высокий уровень

8.	Выезд на соревнования	6	-	6	6	Оценка судей	Дипломы
9.	Итоговое занятие	2	1	1	1	Итоговый концерт	
	ИТОГО	216	21	203	195		