

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЮЦ Красногвардеец»

Методическая разработка
Игра «Пол – это лава»

Разработчик: Сохранина И.А.

Игровая технология как современная педагогическая технология, основана на активизации и интенсификации деятельности учащихся.

Игровые технологии являются уникальной формой обучения, которая позволяет сделать обычное занятие интенсивным и увлекательным, являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности учащегося.

Игра «Пол - это лава» используется в качестве части занятия, для стимулирования внимания и развития быстроты реакции, что очень важно в чир спорте.

Реализуется на первом году обучения.

Цель: Развивать интерес у детей к спортивным играм посредством двигательного опыта обучающихся в спортивно-игровой деятельности

Задачи:

- Укрепление здоровья и повышение работоспособности на основе всестороннего, гармонического развития;

- Овладение специальными умениями и навыками и их последующее совершенствование;
- Овладение специальными умениями и навыками и их последующее совершенствование.

Место проведения: Спортивный зал, каб.204

Инвентарь: Блоки для йоги (1 блок на 1 ребенка)

Правила игры:

На покрытии хаотичным способом лежат блоки для йоги. Ребенок выбирает понравившийся блок и встает у него.

1 раунд (1 уровень сложности):

По команде тренера – дети начинают бегать вокруг блока. Когда тренер говорит фразу «Пол – это лава», как можно быстрее каждый ребенок должен встать одной/двумя ногами на блок. Кто последний – выбывает.

2 раунд (2 уровень сложности):

Дети бегают по заданной тренером траектории. После фразы «Пол – это лава», дети, как можно скорее встают на блок одной ноги и выполняют спортивный статичный элемент. Кто последний встает на блок – выбывает. Кто первый не может удерживается на блоке и касается ногой пола – также выбывает.

3 раунд (3 уровень сложности):

Дети бегают по заданной тренером траектории. После фразы «Пол – это лава», дети, как можно скорее встают на блок одной ноги, вырастают на высокое релее и выполняют спортивный статичный элемент. Кто последний встает на блок – выбывает. Кто первый не может удерживается на блоке и касается ногой пола – также выбывает.

Игра заканчивается.