

Аннотации к программам туристско-краеведческой направленности

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Археологи Петербурга»

Возраст детей: средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 2 года.

Представляет собой программу обучения детей среднего и старшего школьного возраста археологии, истории и культуре Санкт-Петербурга. Исторические сведения при работе по данной программе излагаются в последовательных рассказах, сопровождаемых материалами для дополнительного чтения и показом соответствующего визуального ряда. Формирование основ культуры исторического мышления учащихся базируется на возможном сочетании наглядно-образного и абстрактно-логического типов мышления. Больше внимание уделяется сочетанию научных знаний об археологии и истории с формированием конкретных образных представлений на примерах великих археологических открытий. Представления о методах археологии даются обзорно и в адаптированных к возрасту учащихся формах, а научная терминология – в необходимых для проведения занятий объемах.

В качестве учебного материала для самостоятельной работы учащихся используются археологические коллекции, полученные в ходе научных раскопок в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, накопленные в музеях города, кроме того, учащиеся выезжают на самостоятельные раскопки. Все это позволяет им самим приобщиться к изучению истории своего края, заинтересоваться профессиям историка и археолога.

Режим занятий

1-й год: 4 часа в неделю, всего: 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю, всего: 144 часа в год.

2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб исторической реконструкции»

Возраст детей: младший и средний школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 3 года.

Представляет собой программу обучения детей исторической реконструкции. Целью программы является создание условий для формирования познавательного интереса к истории, культуре и воинским традициям через обучение навыкам мечаевого боя, реконструкции исторической одежды и быта.

В соответствии с задачами, возрастными особенностями учащихся, а также условиями проведения занятий определено содержание учебного материала, методы и средства обучения и воспитания, способы организации занятий. На каждом занятии решаются образовательные и оздоровительные задачи. Интерес к занятиям исторической реконструкцией обеспечивается применением различных технических средств обучения, соответствующего возрасту снаряжения. Участие в турнирах Федерации Современного Мечаевого Боя (ФСМБ) также мотивирует обучающихся к занятиям исторической реконструкцией.

На занятиях и при сдаче нормативов предусмотрены индивидуальные требования к каждому учащемуся. А именно, для более физически подготовленных учащихся требования повышаются, для менее подготовленных – снижаются. В учебно-тренировочном процессе для развития навыков используется, как реконструкция снаряжения и быта изучаемого периода, так и их реплики.

Режим занятий:

1-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

3-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальная туристская подготовка»

Возраст детей: младший и средний школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 3 года.

Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся средствами спортивного туризма.

Программа направлена не на развитие высоких спортивных достижений, а в первую очередь, на укрепление здоровья учащихся путем взаимодействия с окружающим миром. А также на приобретение ими положительного опыта взаимоотношений с природой и правильного поведения в коллективе. Программа адаптирована для работы с детьми младшего и среднего возраста, учитывает такие особенности как гиперактивность, неусидчивость, трудное восприятие лекционного материала. К концу обучения по программе учащиеся овладеют знаниями и умениями организации спортивных туристских походов; умениями, по преодолению естественных препятствий и оказанию первой помощи, пострадавшему;

Режим занятий: программа имеет вариативный характер

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

2-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

3-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год /6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Оздоровительный туризм»

Возраст детей: младший и средний школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 2 года.

По средствам программы «Оздоровительный туризм» воспитанникам с раннего возраста прививается пример здорового образа жизни, бережного обращения с природой, патриотического и уважительного отношения к своей стране.

В спортивно-оздоровительном туризме достаточно эффективно реализуются не только специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные, но также, в рамках программы, комплексно реализуются все виды воспитания в туризме: физическое воспитание, эстетическое воспитание, трудовое воспитание, морально-нравственное

воспитание. Происходит знакомство учащихся с природными богатствами своей страны и ее историко-культурными ценностями.

Режим занятий:

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

**5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Скалолазание»**

Возраст детей: младший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 1 год.

Детский туризм в России – это массовое движение учащихся. История за многие годы накопила опыт, позволяющий эффективно использовать различные формы спортивно-туристской деятельности с целью развития интеллекта, укрепления здоровья, развития коммуникативных способностей учащихся.

Скалолазание и соревнования предоставляет возможность детям развить свои физические, коммуникативные и лидерские навыки. Программа позволяет: культивировать в ребенке заинтересованность в здоровом образе жизни, воспитать характер, научить самостоятельно принимать решения и находить выход из сложных ситуаций, научить основам ориентирования на различной местности.

Режим занятий:

1-й год: 4 часа в неделю, всего 144 часа в год.

**6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Спортивное ориентирование»**

Возраст детей: младший, средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 4 года.

Активизировать познавательную деятельность детей, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – важнейшие задачи современности. Спортивное ориентирование позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия и соревнования, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро создать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что во многом содействует усилению воспитывающего воздействия на учащихся

В ходе выполнения программы совершенствуются психологические, эстетические и морально-волевые качества.

Спортсмен – ориентировщик в процессе занятий спортивным ориентированием совершенствуется и закрепляет знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, ОБЖ, математики, физической культуры.

Режим занятий: программа имеет вариативный характер

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.
3-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часа в год.

7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование с основами туризма и краеведения»

Возраст детей: младший, средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 3 года.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она разработана с ориентацией на - спортивное ориентирование как часть спортивного туризма. Программа реализуется с учетом уровня физической подготовленности детей и подростков.

При формировании программы заложены принципы мотивации и заинтересованности, такие как спортивные достижения на соревнованиях, изучение и применение прикладных знаний и умений спортивного туризма в процессе туристских путешествий.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании и туризме заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро сформировать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что способствует оптимальному воспитывающему воздействию на учащихся.

Режим занятий:

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

3-й год: 6 часов в неделю, всего: 216 часов в год.

8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»

Возраст детей: средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 4 года.

Данная программа адаптирована на работу с детьми в подростковом периоде. Этот возраст отличает склонность к экспериментированию, тяга к самостоятельности и приключениям. Предметно-познавательные интересы детей находятся далеко за рамками школьной программы. Программа по спортивному туризму позволяет подростку почувствовать себя наедине с природой, позволит проверить себя на прочность, научит самостоятельно принимать решения, находить выход из сложных ситуаций.

Также работа по данной программе является важной формой гуманистического, патриотического воспитания. Программа способствует оздоровлению и физическому развитию детей и подростков, воспитывает навыки самообслуживания, готовит к жизни и действиям в условиях экстремальных ситуаций, приводит к спортивным достижениям (разрядам).

В путешествиях обучающиеся изучают родной край, знакомятся с географией, историей и культурой родной страны, ведут работу по охране природы, памятников

истории и культуры, что позволяет углублять и дополнять знания по большинству общеобразовательных предметов школьного курса.

Режим занятий: программа имеет вариативный характер

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год /9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю, в сего 324 часов в год.

4-й год: 9 часов в неделю, в сего 324 часов в год.

9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Туристский клуб»

Возраст детей: младший, средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 2 года.

Это интегрированная программа, адаптированная для слепых и слабовидящих детей. Актуальность данной образовательной программы заключается в повышенной необходимости способами, общедоступного, адаптивного спорта привить детям инвалидам по зрению потребность к регулярным занятиям физической культурой, приобщить к принципам здорового образа жизни. Использовать эти занятия для эффективной физической и психологической реабилитации, дающие возможности для установления широких социальных контактов, расширения свободы самостоятельного передвижения, путем приобретения необходимой физической формы.

Программа не ставит своей целью развитие спортивных достижений. Программа направлена, в первую очередь, на оздоровление учащихся путем взаимодействия с окружающим миром. Занятия и выезды на природу проводятся с учетом ограничений по зрению у обучающихся

Режим занятий:

1-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю, всего 216 часов в год.

10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Туристское многоборье»

Возраст детей: средний и старший школьный возраст

Краткая аннотация программы: программа рассчитана на 4 года.

Программа по туристскому многоборью включает в себя большое количество практических занятий, представляющих собой соревнования. Соревнования туристов заключаются в командном прохождении дистанции с преодолением естественных препятствий, большая часть которых часто встречается в походах, а также в выполнении специальных заданий.

Программа адаптирована под календарь мероприятий по спортивному туризму в Санкт-Петербурге, предусматривает поэтапное изучение учебного материала и своевременную подготовку к стартам, что позволяет более качественно подготовить обучающихся и тем самым добиться более высоких результатов.

Усложнение материала из года в год происходит по спирали (т.е. более широкое раскрытие уже знакомой темы и переход от нее к новому, еще не изученному материалу), с учетом индивидуальных способностей обучающихся.

Режим занятий: программа имеет вариативный характер

1-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.

4-й год: 9 часов в неделю, всего 324 часов в год.