

## **Аннотации к программам туристско-краеведческой направленности**

### **1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Археологи Петербурга»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 2 года.

Представляет собой программу обучения детей среднего и старшего школьного возраста археологии, истории и культуре Санкт-Петербурга. Исторические сведения при работе по данной программе излагаются в последовательных рассказах, сопровождаемых материалами для дополнительного чтения и показом соответствующего визуального ряда. Формирование основ культуры исторического мышления учащихся базируется на возможном сочетании наглядно-образного и абстрактно-логического типов мышления. Больше внимание уделяется сочетанию научных знаний об археологии и истории с формированием конкретных образных представлений на примерах великих археологических открытий. Представления о методах археологии даются обзорно и в адаптированных к возрасту учащихся формах, а научная терминология – в необходимых для проведения занятий объемах.

В качестве учебного материала для самостоятельной работы учащихся используются археологические коллекции, полученные в ходе научных раскопок в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, накопленные в музеях города, кроме того, учащиеся выезжают на самостоятельные раскопки. Все это позволяет им самим приобщиться к изучению истории своего края, заинтересоваться профессиям историка и археолога.

#### **Режим занятий**

1-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

### **2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб исторической реконструкции»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 3 года.

Представляет собой программу обучения детей исторической реконструкции. Целью программы является создание условий для формирования познавательного интереса к истории, культуре и воинским традициям через обучение навыкам мечаевого боя, реконструкции исторической одежды и быта.

В соответствии с задачами, возрастными особенностями учащихся, а также условиями проведения занятий определено содержание учебного материала, методы и средства обучения и воспитания, способы организации занятий. На каждом занятии решаются образовательные и оздоровительные задачи. Интерес к занятиям исторической реконструкцией обеспечивается применением различных технических средств обучения, соответствующего возрасту снаряжения. Участие в турнирах Федерации Современного Мечаевого Боя (ФСМБ) также мотивирует обучающихся к занятиям исторической реконструкцией.

На занятиях и при сдаче нормативов предусмотрены индивидуальные требования к каждому учащемуся. А именно, для более физически подготовленных учащихся требования повышаются, для менее подготовленных – снижаются. В учебно-тренировочном процессе для развития навыков используется, как реконструкция снаряжения и быта изучаемого периода, так и их реплики.

**Режим занятий:**

1-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

3-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

**3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Начальная туристская подготовка»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 3 года.

Целью программы является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся средствами спортивного туризма.

Программа направлена не на развитие высоких спортивных достижений, а в первую очередь, на укрепление здоровья учащихся путем взаимодействия с окружающим миром. А также на приобретение ими положительного опыта взаимоотношений с природой и правильного поведения в коллективе. Программа адаптирована для работы с детьми младшего и среднего возраста, учитывает такие особенности как гиперактивность, неусидчивость, трудное восприятие лекционного материала. К концу обучения по программе учащиеся овладеют знаниями и умениями организации спортивных туристских походов; умениями, по преодолению естественных препятствий и оказанию первой помощи, пострадавшему;

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год. /6 часов в неделю.

Всего: 216 часов в год.

2-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год. /6 часов в неделю.

Всего: 216 часов в год.

3-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год. /6 часов в неделю.

Всего: 216 часов в год.

**4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Оздоровительный туризм»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 2 года.

По средствам программы «Оздоровительный туризм» воспитанникам с раннего возраста прививается пример здорового образа жизни, бережного обращения с природой, патриотического и уважительного отношения к своей стране.

В спортивно-оздоровительном туризме достаточно эффективно реализуются не только специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные, но также, в рамках

программы, комплексно реализуются все виды воспитания в туризме: физическое воспитание, эстетическое воспитание, трудовое воспитание, морально-нравственное воспитание. Происходит знакомство учащихся с природными богатствами своей страны и ее историко-культурными ценностями.

**Режим занятий:**

1-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

**5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ориентирование»**

**Возраст детей:** младший и средний школьный возраст.

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 2 года.

Умение ориентироваться – это навык, который необходим и туристу, и охотнику, и геологу, а также будущему воину, что, несомненно, привлекает будущих призывников к занятиям спортивным ориентированием.

На занятиях ориентированием вырабатываются такие необходимые качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость при достижении цели, умение владеть собой, быстрая реакция, эффективное мышление при работе с картой, компасом с большими физическими нагрузками в природных (естественных) условиях.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

2-й год: 4 часа в неделю. Всего: 144 часа в год.

**6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»**

**Возраст детей:** младший, средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Активизировать познавательную деятельность детей, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – важнейшие задачи современности. Спортивное ориентирование позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия и соревнования, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро создать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что во многом содействует усилению воспитывающего воздействия на учащихся

В ходе выполнения программы совершенствуются психологические, эстетические и морально-волевые качества.

Спортсмен – ориентировщик в процессе занятий спортивным ориентированием совершенствует и закрепляет знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, ОБЖ, математики, физической культуры.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год. /9 часов в неделю. Всего: 324 часа в год.

2-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год. /9 часов в неделю. Всего: 324 часа в год.

3-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год. /9 часов в неделю. Всего: 324 часа в год.

## **7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование и туризм»**

**Возраст детей:** младший, средний и старший школьный возраст

### **Краткая аннотация программы:**

Отличительной особенностью данной программы является то, что она разработана с ориентацией на - спортивное ориентирование как часть спортивного туризма. Программа реализуется с учетом уровня физической подготовленности детей и подростков.

При формировании программы заложены принципы мотивации и заинтересованности, такие как спортивные достижения на соревнованиях, изучение и применение прикладных знаний и умений спортивного туризма в процессе туристских путешествий.

Специфичность деятельности в спортивном ориентировании и туризме заключается в непосредственном «столкновении» учащегося с окружающей его природной и социальной средой. Деятельность по данной направленности позволяет довольно быстро сформировать единый коллектив: педагог, родители, учащиеся, что способствует оптимальному воспитывающему воздействию на учащихся.

### **Режим занятий:**

1-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

2-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

3-й год: 6 часов в неделю. Всего: 216 часов в год.

## **8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Данная программа адаптирована на работу с детьми в подростковом периоде. Этот возраст отличает склонность к экспериментированию, тяга к самостоятельности и приключениям. Предметно-познавательные интересы детей находятся далеко за рамками школьной программы. Программа по спортивному туризму позволяет подростку почувствовать себя наедине с природой, позволит проверить себя на прочность, научит самостоятельно принимать решения, находить выход из сложных ситуаций.

Также работа по данной программе является важной формой гуманистического, патриотического воспитания. Программа способствует оздоровлению и физическому

развитию детей и подростков, воспитывает навыки самообслуживания, готовит к жизни и действиям в условиях экстремальных ситуаций, приводит к спортивным достижениям (разрядам).

В путешествиях обучающиеся изучают родной край, знакомятся с географией, историей и культурой родной страны, ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры, что позволяет углублять и дополнять знания по большинству общеобразовательных предметов школьного курса.

**Режим занятий:**

1-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

**9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туристское многоборье»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 4 года.

Программа по туристскому многоборью включает в себя большое количество практических занятий, представляющих собой соревнования. Соревнования туристов заключаются в командном прохождении дистанции с преодолением естественных препятствий, большая часть которых часто встречается в походах, а также в выполнении специальных заданий.

Программа адаптирована под календарь мероприятий по спортивному туризму в Санкт—Петербурге, предусматривает поэтапное изучение учебного материала и своевременную подготовку к стартам, что позволяет более качественно подготовить обучающихся и тем самым добиться более высоких результатов.

Усложнение материала из года в год происходит по спирали (т.е. более широкое раскрытие уже знакомой темы и переход от нее к новому, еще не изученному материалу), с учетом индивидуальных способностей обучающихся.

**Режим занятий:** программа имеет вариативный характер

1-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

4-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год. /12 часов в неделю. Всего: 432 часа в год.

**10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные инструктора по туризму»**

**Возраст детей:** средний и старший школьный возраст

**Краткая аннотация программы:** программа рассчитана на 3 года.

Программа предназначена для учащихся старшего школьного возраста, прошедших обучение по программам спортивного туризма или туристского многоборья, не имеющих противопоказания по здоровью и имеющие опыт

прохождения спортивных походов не ниже 1 категории сложности вне зависимости от вида туризма.

Программа учитывает необходимость помощи подростку в выборе дальнейшей профессии. Как правило, дети любопытны и стараются попробовать себя во всех делах одновременно, чтобы в итоге выбрать то, что более всего им по душе. Занятия по данному направлению дают возможность учащимся почувствовать себя инструктором по туризму, экскурсоводом, профессиональным спортсменом и даже спасателем. Что частично позволяет решить проблему дальнейшей профориентации учащихся. Воспитанники объединения смогут поступить на факультеты физической культуры и спорта, факультеты туризма и краеведения.

В процессе обучения по программе каждый учащийся, кроме того, что исполняет те или иные обязанности на маршруте (в походе), он еще и проходит стажировку в качестве руководителя похода – принимает активное участие в подготовке похода, сборах, в течение одного походного дня руководит группой, а также активно участвует в подготовке и сдаче отчета.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она составлена с учетом Положения о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут», утвержденного на съезде Федерации спортивного туризма России 14-15.12.2013.

**Режим занятий:**

1-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

2-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.

3-й год: 9 часов в неделю. Всего: 324 часов в год.