

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района

Директор ГБУ ДО
«Детско-юношеский центр «Красногвардеец»

_____ Т.С. Копенкина

_____ А.Б. Михайлов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных командных соревнований

«Маршрут выживания»,

среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным
и туристским играм «Зарница»

1. Цель и задачи

Целью данных соревнований является создание условий для формирования у школьников навыков выживания в природной среде и оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

- совершенствовать знания, умения и навыки действий в чрезвычайных ситуациях;
- популяризировать здоровый образ жизни;
- создать условия для практического применения теоретических знаний, полученных на уроках ОБЖ;
- выявить лучшие команды школ Красногвардейского района в соревнованиях всероссийского движения учащихся «Школа безопасности».

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 11 апреля 2024 года в ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец» по адресу: Большеохтинский проспект д. 11 корп.2.

Время старта – по согласованному графику. Начало в 11 часов.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет отдел образования Администрации Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец».

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по двум возрастным группам. От общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек, состав смешанный. Команды распределяются по группам следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1	5 – 6 класс (12-13 лет)
2	7-8 класс (14-15 лет)

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Команду сопровождает руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды в пути следования и на месте проведения соревнований, за соблюдение ими требований охраны труда, порядка и правил участия в соревнованиях.

5. Программа соревнований

После регистрации команда участников получает маршрутный лист и, согласно указанному в нём порядку прохождения, выполняет задания на следующих этапах:

- I. Медико-санитарная подготовка.
- II. Следопыт.
- III. Полоса препятствий.
- IV. Туристские навыки.
- V. Эрудит.

Содержание этапов соревнований указаны в Приложении 2.

6. Подведение итогов

Результат команды в каждой возрастной группе определяется по сумме плюсовых баллов за выполнение каждого задания на этапе. Время переходов между этапами не учитывается.

Победители и призеры награждаются грамотами.

В случае равенства баллов при определении командного результата приоритет получает команда, показавшая лучший результат на этапе «Следопыт».

7. Экипировка команд

Форма одежды: на свежем воздухе: головной убор, накидка от дождя, длинная форма одежды (не допускаются оголённые части тела); в помещении: сменная обувь.

Командное снаряжение: аптечка (состав аптечки указан в Приложении 2), часы наручные (электронные или механические) - 2 шт., карандаш или ручка – у каждого участника.

Указанное снаряжение команда несёт с собой от начала до окончания последнего этапа.

Команда, не имеющая аптечки с указанным в Приложении 2 составом не допускается до участия на этапе «МСП».

8. Организационные вопросы

Предварительную заявку (Приложение 1) на участие в соревнованиях направляется в электронном виде до 18 часов 6.04.2024 года на почту e-mail: kr_org@mail.ru до 18.00 6 апреля 2024 г, в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» с пометкой «Маршрут выживания».

Заявки принимаются только по электронной почте. Заявки, поданные любым другим способом, регистрироваться не будут!

Руководитель команды по прибытии к месту соревнований представляет в судейскую коллегию следующие документы:

- оригинал заявки (на каждую команду отдельно), заверенный печатью общеобразовательного учреждения – (приложение 2);
- приказ по общеобразовательному учреждению о выезде на соревнования

Примечание. При отсутствии хотя бы одного из документов или несоответствия его образцу Положения команда к соревнованиям не допускается.

Информация о соревнованиях, положение и итоговые протоколы будут размещены на сайте ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

Совещание руководителей команд состоится 9 апреля 2024 года в 16.00 в ДЮЦ «Красногвардеец», каб. 211. Ответственный: Вавилов Степан Анатольевич – педагог организатор, тел. 224-36-01.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Предварительная заявка
на участие в районных командных соревнованиях
«Маршрут выживания»
среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным
и туристским играм «Зарница»

от _____
(полное наименование ОУ)

Возрастная группа _____

Ф.И.О. руководителя _____

Телефон руководителя _____

Желаемое время старта _____

Дата _____

Подпись руководителя команды _____

Заявка
 на участие в районных командных соревнованиях
 «Маршрут выживания»
 среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района
 в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным
 и туристским играм «Зарница»

от _____
 (полное наименование ОУ)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число месяц, год)	Полных лет, класс	Отметка об инструктаже по охране труда. Дата и фамилия проводившего инструктаж
1.				
...				
6.				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2024 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков _____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ _____
 /подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель команды _____
 /фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: _____
 /подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя команды _____

Приказ по _____ № _____ от _____ 2024 г.
 /название ОУ/

Директор ОУ _____ / _____
 /подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата _____

Содержание этапов соревнований

За каждое правильно выполненное на этапе задание команда получает 1 плюсовой балл. За неполное или неправильно выполненное задание, а также при выходе из КВ команда получает 0 баллов и переходит на следующий этап.

1 этап: «Медико-санитарная подготовка»

Проверка аптечки (обе возрастные группы).

1-я возрастная группа.

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме руки (растяжение связок, вывих, перелом), используя подручные средства;
- Осуществить транспортировку пострадавшего на лямках (длина дистанции 30-40 м);
- Обозначить подручными средствами знаки международной таблицы бедствия (3-4 знака).

2-я возрастная группа:

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме ноги (растяжение, вывих, перелом), используя подручные средства;
- Осуществить транспортировку пострадавшего на носилках, соблюдая правила транспортировки (длина дистанции 30-40 м);
- Обозначить подручными средствами знаки международной таблицы действия (4-5 знаков).

2 этап: «Следопыт»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Собрать след дикого животного из его элементов (3-4 следа);
- Указать (по карточкам) названия ядовитых и лекарственных растений Ленинградской области;
- Определить длину верёвки (до 10 м) и вес предложенного предмета (до 2-х кг), не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

2-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Определить по рисункам следы диких зверей;
- Указать названия съедобных и лекарственных растений Ленинградской области (по карточкам);
- Определить расстояние на местности до недоступного предмета и вес предложенного предмета, не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

3 этап: «Полоса препятствий»

1-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки (конец Александра) в створ через препятствие (расстояние до препятствия 5-6 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Преодолеть «болото» при помощи жердей (5 участников, 5 жердей, 5 «кочек»);
- Изготовить замену обуви на одной ноге из подручных средств и пойти в ней определённое расстояние.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки (конец Александра) в створ через препятствие (расстояние до препятствия 6-8 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Переправиться через «ручей» по бревну с перилами (судейский конец закреплён, второй конец участники натягивают и закрепляют сами), 5 участников);
- Изготовить замену обуви (обе ноги) из подручных средств и пройти в ней определённое расстояние.

4 этап: «Туристские навыки»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по определению типов костров, разведению костра и работе у костра;
- Выполнить задание по завязыванию узлов;
Варианты: - устранение повреждения на верёвке;
- связывание двух верёвок одинакового диаметра;
- связывание двух верёвок разного диаметра;
- закрепление веревки на опоре;
- завязывание петли на середине веревки,
- завязывание схватывающего узла;
- завязывание узла на конце веревки.
- Расшифровать топографические знаки и определить азимут на предмет.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить азимут на предмет и расстояние до него по карте с помощью компаса и линейки;
- Расшифровать топографические знаки в тексте.
- Выполнить задание по завязыванию узлов;
Варианты: - устранение повреждения на верёвке;
- связывание двух верёвок одинакового диаметра;
- связывает двух верёвок разного диаметра;
- закрепление веревки на опоре;
- завязывание петли на середине веревки,
- завязывание схватывающего узла;
- завязывание узла на конце веревки.

5 этап: «Эрудит».

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по контурной карте Карельского перешейка;
- Решить кроссворд «Лесные животные»;
- Ответить на вопросы викторины «День Победы».

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по контурной карте Ленинградской области;
- Решить топографический кроссворд;
- Ответить на вопросы викторины «День Победы».

Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений в состав этапов и порядок их прохождения.

Приложение 4.

Состав аптечки для работы на этапе «Медико-санитарная подготовка»:

1. Карандаш или авторучка - 3шт.
2. Блокнот.
3. Бинт широкий – 2 шт.
4. Бинт узкий -2 шт.
5. Косынка медицинская.
6. Вата.
7. Эластичный бинт.
8. Лейкопластырь рулонный.
9. Жгут
10. Ножницы
11. 4 конца верёвки Д 4-6 мм, длиной 1-1,5 м

Приложение 5.

Рекомендуемая литература для подготовки:

Методические рекомендации Центра гражданского и патриотического воспитания «Лекарственные растения».

2. «1000+1 совет туристу: школа выживания», Садикова Н.Б., изд. «Современный литератор», Минск, 1999 г.

3. «Методические рекомендации для подготовки команд к Открытому финалу Игры «Зарница» и соревнованиям «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России (операция «Следопыт»)), ГЦГПВ, СПб, 2009 год.