

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
Т.С. Копенкина _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДИОЦ «Красногвардеец»
А.Б. Михайлов _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по спортивному туризму «Зима - 2024» посвященные 80-летию полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от немецко-фашистских захватчиков.

1. **Общее положение.**

Районные соревнования по спортивному туризму «Зима - 2024» посвященные 80-летию полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от немецко-фашистских захватчиков среди воспитанников туристских клубов, секций, учащихся общеобразовательных учреждений и школьников Красногвардейского района Санкт-Петербурга проводится ГБУ ДО «ДИОЦ «Красногвардеец» на основании плана работы Отдела образования на 2023-2024 учебный год и Условиями проведения соревнований (далее – Условия).

Цель:

Популяризация и развитие спортивного туризма, как средства физического и патриотического воспитания школьников.

Задачи:

- Произвести обмен опытом между руководителями и организациями, осуществляющими туристско-спортивную работу в районе;
- Повысить спортивное мастерство участников;
- Выявить сильнейших спортсменов и команд в районе;
- Формировать в молодежной среде активную гражданскую позицию, уважительное отношение к Родине, её истории и культуре.

2. **Организация и проведение.**

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДИОЦ «Красногвардеец».

3. **Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются сборные команды туристских клубов, секций и образовательных учреждений Красногвардейского района.

Состав команды для каждой возрастной группы - 4 человека, смешанный, тренер – представитель.

От организации может быть выставлено не более трёх команд в каждой возрастной группе.

В следующих возрастных группах:

Группа – 12 М/Д– мальчики/девочки 5-6-7-х классов;

Группа – 15 Ю/Д– юноши/девушки 8-9-10-х классов.

Участникам **обязательно** иметь зимнюю спортивную форму, рекомендуем предусмотреть запасной комплект одежды на каждого участника, включая обувь.

4. **Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 08 февраля 2024 года в Ржевском лесопарке (вход с ул. Коммуны д.51 корп.2). Начало соревнований в 11.00 часов. Старт команд осуществляется по заранее составленному графику.

Handwritten mark

5. Программа проведения соревнований.

Ранг соревнований – районный.

Виды соревнований:

1. Вид «Звездный поход» - лыжная трасса.

Описание: лыжный кольцевой маршрут по маркированной трассе, длина – до 3 км.

Результат команды: сумма трех лучших результатов прохождения трассы участниками команды.

2. Вид «Спасательные работы на льду».

Описание: трасса включает в себя:

- тест «тонкий лед» (10 вопросов);

- практическое задание: переход командой через «водный участок» по льду (организация переправы используя веревку); извлечение пострадавшего из воды и перемещение его в безопасную зону.

Результат команды: сумма баллов (правильных ответов) набранных командой за правильные действия.

3. Вид «Санитарный пост» - оказание первой помощи.

Описание: практическое задание по оказанию первой помощи.

Контрольное время на этапе - 5 мин. Возможные травмы: кровотечение, ранение различных частей тела, перелом, ожог, ушиб. Обязательное снаряжение: командная медицинская аптечка.

Результат команды: сумма баллов (правильных ответов) набранных командой за правильные действия.

4. Вид «Огневой рубеж» - стрельба из пневматической винтовки.

Описание: стрельба из пневматической винтовки (на каждого участника - 5 падающих мишеней и 5 пульек). Расстояние до мишеней - 10 метров. Положение стрельбы – произвольное.

Результат команды: количество упавших мишеней.

Все необходимое снаряжение для участия команд в соревнованиях предоставляют Организаторы. Команды могут использовать свое снаряжение для участия в лыжных соревнованиях. Порядок старта в соответствии со стартовым протоколом. Дистанции проходятся на скорость.

7. Подведение итогов.

Личный зачёт подводится в виде «Звёздный поход» - минимальное время прохождения трассы; в соответствующих возрастных группах среди мальчики/девочки, юноши/девушки отдельно.

Командный зачет отдельно в видах: «Звёздный поход», «Спасательные работы на льду», «Санитарный пост», «Огневой рубеж». Побеждает команда, показавший лучший результат (минимальное время прохождения и набравшая больше баллов) на трассе.

Комплексный зачет подводится по трём лучшим видам.

Для контроля прохождения трасс участниками и хронометража используется электронная система отметки SPORTident. Система состоит из электронного чипа участника и станции контактной отметки.

8. Награждение.

Все участники соревнований получают сертификаты участия.

Победители в личном зачете в каждой группе отдельно по мальчикам и девочкам награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в каждом виде дистанции и в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

Победители и призёры в комплексном зачёте награждаются грамотами и кубками.

9. Организационные вопросы.

На руководителя команды возлагается ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и на месте проведения соревнований приказом директора ОУ. Представители направляющих организаций, руководители и члены команд несут персональную ответственность за выполнение требований охраны труда, соблюдение дисциплины и норм экологической безопасности на месте проведения

Предварительная заявка для внесения команд в стартовый график подаётся только в электронном виде с пометкой «Соревнования по спортивному туризму «Зима 2024» на почту: kr_org@mail.ru, до **23:00 часов до 06 февраля 2024 года**. В заявке необходимо указать желаемое время старта. Бланк заявки см. в Приложении №1.

На каждую команду оформляется отдельная заявка.

Команда не допускается к участию в соревнованиях без отметки об инструктаже по охране труда в заявке, а также медицинского допуска врача.

Основную заявку команда сдаёт в Комиссию по допуску на месте проведения соревнований. Бланк заявки см. в Приложении №2.

Консультация для руководителей команд состоится 05 февраля в 16:00 в каб. 211 «ДЮОЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2.

Командам необходимо взять сухие пайки и термоса с горячим напитком на время проведения соревнований. Форма одежды – зимняя спортивная, рекомендуем предусмотреть запасной комплект одежды на каждого участника, включая обувь.

Телефоны для связи:

224-36-01 – Ордынский Андрей Владимирович - педагог организатор.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований, а также за соблюдение требований Роспотребнадзора.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Предварительная заявка на участие команды
от _____

в районных соревнования по спортивному туризму «Зима 2024»

№	ФИ	Дата рождения ч.м.г.	Возрастная Группа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

20			

Желаемое время старта _____

Руководитель команды _____
/фамилия, имя, отчество /

Контактный телефон руководителя группы _____

Заявка на участие команды от _____
в районных соревнованиях по спортивному туризму «Зима 2024»

№	ФИ	Дата рождения ч.м.г.	Возр. Группа	Допуск врача (печать и подпись)	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
-					
20					

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2024 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков _____

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ _____ /подпись/ _____ /расшифровка подписи/

Руководитель команды _____ /фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: _____

подпись руководителя группы/ _____ /

Контактный телефон руководителя группы _____

Приказ по _____ № _____ от _____ 2024 г.

Директор ОУ _____ /название ОУ/
 _____ /подпись/ _____ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата _____