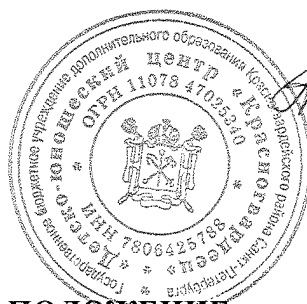


СОГЛАСОВАНО  
Начальник Отдела образования  
Администрации Красногвардейского  
района г. Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.С. Копенкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«ДЮЦ «Красногвардеец»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Михайлов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районных командных соревнований «Маршрут выживания», среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным и туристским играм «Зарница».**

### 1. Общие положения

Районные командные соревнования «Маршрут выживания», среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным и туристским играм «Зарница» проводятся ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» на основании плана работы Отдела образования Красногвардейского района города Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год.

**Цель:** создание условий для формирования у школьников навыков выживания в природной среде и оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях.

### Задачи:

- совершенствовать знания, умения и навыки действий в чрезвычайных ситуациях;
- популяризировать здоровый образ жизни;
- создать условия для практического применения теоретических знаний, полученных на уроках ОБЖ;
- выявить лучшие команды для дальнейшего участия в Санкт-Петербургской Олимпиаде по оказанию первой помощи.

### 3. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет отдел образования Администрации Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

### 3. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 11 апреля 2023 года в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу: Большеохтинский проспект д. 11 корп.2.

Время старта – по согласованному графику. Начало в 11 часов.

### 4. Участники соревнований

Участниками соревнований являются отдельные команды образовательных учреждений, воспитанники детских общественных объединений, члены Российского движения школьников Красногвардейского района Санкт-Петербурга (за исключением учреждений дополнительного образования детей) в возрасте от 12 до 15 лет.

### 5. Содержание соревнований

5.1. В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по двум возрастным группам.

5.2. Численность команды – 6 человек, состав смешанный. Команды распределяются по группам следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1	5 – 6 класс (12-13 лет)
2	7-8 класс (14-15 лет)

5.3. Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

5.4. Команду сопровождает руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды в пути следования и на месте проведения соревнований, за соблюдение ими требований охраны труда, порядка и правил участия в соревнованиях.

5.5. От общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

## **6. Этапы соревнований**

6.1. Участникам соревнований необходимо выполнить задания на следующих этапах:

1. Медико-санитарная подготовка.
2. Следопыт.
3. Полоса препятствий.
4. Туристские навыки.
5. Эрудит.

6.2. Содержание этапов соревнований указаны в Приложении №1.

**6.3. Специализированный мастер-класс по оказанию первой помощи пройдет в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» 07.04.2023 в 16:00. Участники научатся оказывать первую помощь при кровотечении, выполнять сердечно-легочную реанимацию, оказывать помощь при асфиксии и потере сознания.**

## **7. Подведение итогов**

7.1. Результат команды в каждой возрастной группе определяется по сумме плюсовых баллов за выполнение каждого задания на этапе. Время переходов между этапами не учитывается.

7.2. Всем участникам вручаются сертификаты участия, победители и призеры награждаются грамотами.

7.3. В случае равенства баллов при определении командного результата приоритет получает команда, показавшая лучший результат на этапе «Следопыт».

7.4. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются грамотами.

7.5. Команда, занявшая I место, награждается кубком.

7.6. Команды, занявшие 1, 2 и 3 место по сумме баллов в блоках 1-4 получают возможность представлять Красногвардейский район на Санкт-Петербургской Олимпиаде по оказанию первой помощи.

## **8. Экипировка команд**

8.1. Все участники соревнований должны иметь с собой сменную обувь.

8.2. Командное снаряжение:

1. аптечка (состав аптечки указан в Приложении №1);
2. часы наручные (электронные или механические) - 2 шт.;
3. карандаш или ручка – у каждого участника;

Команда, не имеющая аптечки с указанным в Приложении №1 составом не допускается до участия в этапе «МСП».

## **9. Организационные вопросы**

9.1. Предварительную заявку (Приложение №2) на участие в соревнованиях направляется в электронном виде до 18 часов 05.04.2023 года на почту : **kr\_org@mfil.ru** в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» с пометкой «Соревнования «Маршрут выживания».

9.2. Руководитель команды по прибытии к месту соревнований представляет в судейскую коллегию следующие документы:

1. оригинал заявки (на каждую команду отдельно), заверенный печатью общеобразовательного учреждения – (Приложение №3);
2. приказ по общеобразовательному учреждению о выезде на соревнования.

9.3. При отсутствии хотя бы одного из документов или несоответствия его образцу Положения команда к соревнованиям не допускается.

9.4. Информация о соревнованиях, положение и итоговые протоколы будут размещены на сайте ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

9.5. Ответственный: методист ДЮЦ «Красногвардеец» Литвинов Михаил Григорьевич, тел. 224-36-01.

9.6. На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

### Содержание этапов соревнований

За каждое правильно выполненное на этапе задание команда получает 1 плюсовой балл. За неполное или неправильно выполненное задание, а также при выходе за пределы контрольного времени (далее КВ), команда получает 0 баллов и переходит на следующий этап. Проверка аптечки осуществляется у всех команд.

#### 1 этап: «Кровотечение»

1-я и 2-я возрастная группа.

- Первая помощь при наружном кровотечении (индивидуальное выполнение всеми членами команды): кровотечение останавливается прямым давлением на рану давящей повязкой.

Контрольное время 10 мин.

#### 2 этап: «Отсутствие сознания»

1-я и 2-я возрастная группа.

- Пострадавший упал на улице, сознание отсутствует, дыхание определяется (индивидуальное выполнение всеми членами команды).

Контрольное время 10 мин.

#### 3 этап: «Сердечно-лёгочная реанимация».

2-я возрастная группа.

- Пострадавший упал на улице, сознание отсутствует, дыхание отсутствует (индивидуальное выполнение всеми членами команды).

Контрольное время 10 мин.

#### 4 этап: «Асфиксия».

2-я возрастная группа.

- Пострадавший подавился (индивидуальное выполнение всеми членами команды).

Контрольное время 5 мин.

#### 5 этап: «Следопыт».

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Собрать след дикого животного из его элементов (3-4 следа);
- Указать (по карточкам) названия ядовитых и лекарственных растений Ленинградской области;
- Определить длину верёвки (до 10 м) и вес предложенного предмета (до 2-х кг), не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

2-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Определить по рисункам следы диких зверей;
- Указать названия съедобных и лекарственных растений Ленинградской области (по карточкам);
- Определить расстояние на местности до недоступного предмета и вес предложенного предмета, не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

#### 6 этап: «Полоса препятствий»

1-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки (конец Александрова) в створ через препятствие (расстояние до препятствия 5-6 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Преодолеть «болото» при помощи жердей (5 участников, 5 жердей, 5 «кочек»);
- Изготовить замену обуви на одной ноге из подручных средств и пойти в ней определённое расстояние.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки (конец Александрова) в створ через препятствие (расстояние до препятствия 6-8 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Переправиться через «ручей» по бревну с перилами (судейский конец закреплён, второй конец участники натягивают и закрепляют сами), 5 участников);
- Изготовить замену обуви (обе ноги) из подручных средств и пройти в ней определённое расстояние.

### 7 этап: «Туристские навыки»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по определению типов костров, разведению костра и работе у костра;
- Выполнить задание по завязыванию узлов;
  - Варианты:
    - устранение повреждения на верёвке;
    - связывание двух верёвок одинакового диаметра;
    - связывание двух верёвок разного диаметра;
    - закрепление веревки на опоре;
    - завязывание петли на середине веревки,
    - завязывание схватывающего узла;
    - завязывание узла на конце веревки.
- Расшифровать топографические знаки и определить азимут на предмет.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить азимут на предмет и расстояние до него по карте с помощью компаса и линейки;
- Расшифровать топографические знаки в тексте.
- Выполнить задание по завязыванию узлов;

Варианты:

- устранение повреждения на верёвке;
- связывание двух верёвок одинакового диаметра;
- связывает двух верёвок разного диаметра;
- закрепление веревки на опоре;
- завязывание петли на середине веревки,
- завязывание схватывающего узла;
- завязывание узла на конце веревки.

### 8 этап: «Эрудит».

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по контурной карте Карельского перешейка;
- Решить кроссворд «Лесные животные»;
- Ответить на вопросы викторины «Космос».

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Выполнить задание по контурной карте Ленинградской области;
- Решить топографический кроссворд;
- Ответить на вопросы викторины «Космос».

**Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений в состав этапов, их задания и порядок их прохождения.**

**Состав аптечки для работы на этапе «Медико-санитарная подготовка:**

1. Карандаш или авторучка - 3 шт.
2. Блокнот.
3. Бинт широкий – 2 шт.
4. Бинт узкий -2 шт.
5. Косынка медицинская.
6. Вата.
7. Эластичный бинт.
8. Лейкопластырь рулонный.
9. Жгут
10. Ножницы
11. 4 конца верёвки Д 4-6 мм, длиной 1-1,5 м

**Рекомендуемая литература для подготовки:**

1. Методические рекомендации Центра гражданского и патриотического воспитания «Лекарственные растения»
2. «1000+1 совет туристу: школа выживания», Садикова Н.Б., изд. «Современный литератор», Минск, 1999 г.
3. «Методические рекомендации для подготовки команд к Открытому финалу Игры «Зарница» и соревнованиям «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России (операция «Следопыт»)), ГЦГПВ, СПб, 2009 год.

**Предварительная заявка  
на участие в районных командных соревнованиях «Маршрут выживания»  
среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района  
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным  
и туристским играм «Зарница»**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование ОУ)

Возрастная группа \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

Телефон руководителя \_\_\_\_\_

Желаемое время старта \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Подпись руководителя команды \_\_\_\_\_

**Заявка**

на участие в районных командных соревнованиях «Маршрут выживания» среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным и туристским играм «Зарница»

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование ОУ)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число, месяц, год)	Полных лет, класс	Отметка об инструктаже по охране труда. Дата и фамилия проводившего инструктаж
1.				
...				
6.				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2023 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: \_\_\_\_\_  
/подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя команды \_\_\_\_\_

Приказ по \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2019 г.  
/название ОУ/

Директор ОУ \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата \_\_\_\_\_